

## Programm

### FRÜHSTÜCK

Dienstag von 8 Uhr bis 10 Uhr  
Keine Teilnahmegebühr, gerne eine Spende.  
Dieses Angebot spricht alle Menschen an, die ein Frühstück in netter Atmosphäre möchten. Anmeldung unter  
Tel. 08122 / 88 01 56-8

### MITTAGSTISCH

Donnerstag von 11.30 bis 13.30 Uhr  
Wer ein warmes Mittagessen in netter Atmosphäre möchte, ist herzlich eingeladen. Bitte anmelden unter  
Tel. 08122 / 88 01 56-8

### FACHSTELLE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Täglich außer Mittwoch von 9 Uhr bis 12 Uhr, Termine auch am Nachmittag, vereinbaren Sie einen Termin mit Martina Vollmuth unter 08122 / 88 01 56 8 oder 0160 / 44 61 71 9

### LONG-COVID-SELBSTHILFEGRUPPE

Die Gruppe steht allen offen, die mit Corona und deren Folgen zu kämpfen haben. Auch als Angehöriger, nicht nur als Erkrankter können Sie an der Gruppe teilnehmen.  
Nächster Termin am 28. September 2022 online und am 28. September vor Ort im Haus der Begegnung  
Info: Nadja Prell 0175 2468128

### SELBSTHILFEGRUPPE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Jeden dritten Dienstag im Monat von 18.30 Uhr bis 20 Uhr, nächster Termin: 18. Oktober 2022; Angehörige von Demenzkranken und pflegende Angehörige erhalten hier Hilfe und Unterstützung. Leitung der Gruppe durch Heilpraktikerin Stefanie Böhrer 0176 63201759 und Heilpraktiker Gerhard Moser 0160 9528865

## Haus der Begegnung

### DENKSPORT / GEDÄCHTNISTRAINING FÜR BEST AGER

Das Gehirn muss trainiert bleiben! Suchen Sie eine geistige Herausforderung? Dann werden Sie diese hier finden. Info unter 08122 / 88 01 56-8. Anmeldung erforderlich

### DEMENZGRUPPE „GEMÜTLICHE STUBE“

Mit unserem Angebot im Haus der Begegnung sprechen wir als Zielgruppe Menschen an, die an Demenz erkrankt sind und eine eingeschränkte Alltagskompetenz haben.  
Wir möchten mit Ihnen einen schönen und individuell auf sie zugeschnittenen Nachmittag gestalten und somit auch die pflegenden Angehörigen für ein paar Stunden entlasten.  
Jeden Dienstag von 13.30 Uhr bis 16.30 Uhr  
Info: 08122/88 01 56 8

### MAMMA-CAFÈ

Treffpunkt und Austausch für Brustkrebspatientinnen.  
Jeden zweiten Donnerstag im Monat. Termin: 13. Oktober ab 16 Uhr

### YOGA

Freitags um 9.30 Info: Heike Zilker 0157 56859610 oder 08122 / 976264

### TINITUS SELBSTHILFEGRUPPE

Info: 08122/ 73 69 0



**Bayerisches  
Rotes  
Kreuz**

Haus der Begegnung:  
Am Rätschenbach 12  
85435 Erding