

Programm

FRÜHSTÜCK

Dienstag von 8 Uhr bis 10 Uhr

Keine Teilnahmegebühr, gerne eine Spende.

Dieses Angebot spricht alle Menschen an, die ein Frühstück in netter Atmosphäre möchten. Anmeldung unter

Tel. 08122 / 88 01 56-8

MITTAGSTISCH

Donnerstag von 11.30 bis 13.30 Uhr

Wer ein warmes Mittagessen in netter Atmosphäre möchte, ist herzlich eingeladen. Bitte anmelden unter

Tel. 08122 / 88 01 56-8

FACHSTELLE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Täglich außer Mittwoch von 9 Uhr bis 12 Uhr, Termine auch am Nachmittag, vereinbaren Sie einen Termin mit Martina Vollmuth unter 08122 / 88 01 56 8 oder 0160 / 44 61 71 9

LONG-COVID-SELBSTHILFEGRUPPE

Die Gruppe steht allen offen, die mit Corona und deren Folgen zu kämpfen haben. Auch als Angehöriger, nicht nur als Erkrankter können Sie an der Gruppe teilnehmen.

Nächster Termin am 14. September 2022 online und am 28. September vor Ort im Haus der Begegnung

Info: Prell Nadja 0175 2468128

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Jeden dritten Dienstag im Monat von 18.30 Uhr bis 20 Uhr, nächster Termin: 20. September 2022; Angehörige von Demenzkranken und pflegende Angehörige erhalten hier Hilfe und Unterstützung. Leitung der Gruppe durch Heilpraktikerin Stefanie Böhrer 0176 63201759 und Heilpraktiker Gerhard Moser 0160 9528865

Haus der Begegnung

DENKSPORT / GEDÄCHTNISTRAINING FÜR BEST AGER

Das Gehirn muss trainiert bleiben! Suchen Sie eine geistige Herausforderung? Dann werden Sie diese hier finden. Info unter 08122 / 88 01 56-8. Anmeldung erforderlich

DEMENZGRUPPE „GEMÜTLICHE STUBE“

Mit unserem Angebot im Haus der Begegnung sprechen wir als Zielgruppe Menschen an, die an Demenz erkrankt sind und eine eingeschränkte Alltagskompetenz haben.

Wir möchten mit Ihnen einen schönen und individuell auf sie zugeschnittenen Nachmittag gestalten und somit auch die pflegenden Angehörigen für ein paar Stunden entlasten.

Jeden Dienstag von 13.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Info: 08122/88 01 56 8

MAMMA-CAFÈ

Treffpunkt und Austausch für Brustkrebspatientinnen.

Jeden zweiten Donnerstag im Monat. Termin: 8. September ab 16 Uhr

STRICKTREFF

Stricken entspannt und ist Yoga für die Hände. Holen sie sich hier interessante Ideen und Anregungen.

14 tägig Dienstag von 19 Uhr bis 21 Uhr

Info: 08122 8801568

TINNITUS SELBSTHILFEGRUPPE

Info: 08122/ 73 69 0



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**

Haus der Begegnung:
Am Rätschenbach 12
85435 Erding