

Senioren Sport in der Halle

Donnerstag, von 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr in der Turnhalle der Katharina-Fischer-Schule in Erding. Beginn: 13. 9. 2018. Bitte informieren Sie sich unter 08122 90 92 204

Senioren-Treff

Mittwoch von 15.00 bis 16.00 Uhr

Keine Teilnahmegebühr, gerne eine Spende

Gemeinsam Zeit verbringen, Ratschen und Kaffee trinken in netter Atmosphäre

Sitzgymnastik

Montag von 15.30 bis 16.30 Uhr

Teilnahmegebühr: 5 Euro pro Nachmittag

Die Übungsleiterin Frau Preißler trainiert mit Senioren und Menschen mit Handicap.

Dabei wird individuell auf den jeweiligen Fitness-Level eingegangen.

Stricken mit Martina

Dienstag, alle 14 Tage, nächster Termin: 31.7.2018 von 19.00 bis 21.00 Uhr

Teilnahmegebühr: 3 Euro pro Abend

Bitte bringen Sie Stricknadeln und Wolle mit, Frau Vollmuth begleitet Sie mit Tipps und Anleitungen beim Stricken.

Trage-Café

Jeder letzte Montag im Monat von 10.00 bis 12.00 Uhr, nächste Termine: 30.7.2018, 27.8.2018, 24.9.2018, 29.10.2018 und 26.11.2018

Teilnahmegebühr: Anfrage bei susannelenar@gmail.com

Angesprochen sind Mütter, Eltern, Großeltern, Fachpersonal und alle Interessierten.

Sie erhalten Informationen und können sich austauschen rund um das Thema "Baby tragen".

Wassergymnastik

Montag von 13.00 bis 14.00 Uhr und Freitag von 10.15 bis 11.15 Uhr im Klinikum

Erding im Therapiebecken

Die gesunde Wassergymnastik für "Best Ager". Die Kurse werden laufend angeboten.

Bitte informieren Sie sich unter 08122 90 92 204.

Wie bin ich gestrickt? Erkennen und Verändern des Strickmusters

Freitag, 16.11.2018 von 17.00 bis 20 Uhr

Teilnahmegebühr: 25 Euro

Durch das Seminar führt Heilpraktikerin für Psychotherapie Frau Böhme. Erkennen von Verhaltensmustern und Glaubenssätzen und gewünschte Änderungen derselben sind das Kernstück dieses Seminarabends.

Haus der Begegnung

Das Haus der Begegnung ist eine Stätte für jeden Bürger. Das Gebäude in Erding, am Rätschenbach 12 wurde von der Stadt Erding komplett saniert. Das Bayerische Rote Kreuz, Kreisverband Erding füllt dieses Haus mit Leben. In der Begegnungsstätte treffen sich Menschen unterschiedlicher Herkunft, Alter und Religion.

Nachfolgend finden Sie die Angebote für das 2. Halbjahr 2018. Das Programm wird ständig weiterentwickelt und aktualisiert. Für Vollständigkeit können wir keine Gewähr übernehmen.

Wir bitten Sie um eine kurze Anmeldung unter Telefon 08122 – 90 92 204 oder per E-Mail unter hdb-angebote@kverding.brk.de, außer es ist etwas anderes vermerkt.

80er-Jahre Tanzgymnastik

Jeden Donnerstag von 15.00 bis 16.00 Uhr

Teilnahmegebühr: 8 Euro pro Nachmittag

Zur Musik der 80er Jahre bringt Sie eine Sporttrainerin in Schwung. Der Kurs ist für alle "Best Ager" geeignet, die fitter werden wollen.

Denksport für "Best Ager"

Jeden Montag von 14.30 bis 15.30 Uhr. Teilnahmegebühr: 5 Euro pro Nachmittag
Das Gehirn muss trainiert bleiben! Suchen Sie eine geistige Herausforderung? Dann werden Sie diese hier finden. Frau Preißler, die Übungsleiterin geht auf die Bedürfnisse der einzelnen Teilnehmer ein.

Ernährungsberatung

Dienstag, 31.7.2018, Einführungsveranstaltung.

Du bist, was Du isst! Lernen Sie Schritt für Schritt den richtigen Umgang mit der Ernährung. Infos unter claudiageyer@hotmail.com

Erste Hilfe am Kind

Samstag, 13.10.2018, 9.00 bis 17.00 Uhr

Teilnahmegebühr: 39 Euro, Elternpaare: 50 Euro.

Der Lehrgang behandelt die typischen Notfälle im Säuglings- und Kindesalter. Wichtige Hilfsmaßnahmen bei Kindernotfällen können geübt werden. Für Eltern, Großeltern und alle die mit Kindern zu tun haben.

Erdinger Adventskalender

Dienstag, 4.12.2018 von 16.00 bis 16.45 Uhr (Keine Teilnahmegebühr)

Erzähl-Kaffee

Jeden dritten Freitag im Monat, 17.8.2018, 21.9.2018, 19.10.2018, 16.11.2018 und 21.12.2018

Keine Teilnahmegebühr

Das Erzähl-Kaffee bietet bei jeder Veranstaltung ein kleines Programm. Bei Kaffee und Kuchen ist Zeit zum Reden und Kennenlernen.

Frühstück für Senioren

Dienstag von 8.00 bis 10.00 Uhr

Keine Teilnahmegebühr, gerne eine Spende

Dieses Angebot spricht Senioren an, die ein Frühstück in netter Atmosphäre möchten. Hier stehen das Beisammensein und nette Gespräche im Vordergrund.

Bitte unbedingt vorher kurz anmelden unter Tel. 08122 – 90 92 204

Kosmetik und Waschmittel aus der Natur

Mittwoch, 26.9.2018 von 17.30 Uhr bis 20.00 Uhr

Teilnahmegebühr: 12 Euro

Erstellen Sie Cremes, Salben, Waschmittel und mehr leicht selber. Kräuterpädagogin Helga Röder zeigt Ihnen, wie es geht.

Kunsttherapeutisches Angebot für Frauen

Noch in Planung. Genauer Termin steht noch nicht fest

Teilnahmegebühr: 25 Euro pro Abend

In schöner Atmosphäre einer reinen Frauengruppe können die Teilnehmerinnen ihre Kreativität (wieder)entdecken. Leitung übernimmt die Kunsttherapeutin Frau Pfeiffer-Spiekermann.

Line Dance

Jeden Donnerstag von 17.30 bis 18.30 Uhr

Teilnahmegebühr: 80 Euro - 10er Karte

Line Dance wird in Reihen und Linien, meistens vor- und nebeneinander getanzt.

Willkommen sind alle! Anmeldung unter 08122 – 90 92 204

Literatur am Rätschenbach

Sonntag, 16.9.2018 von 15.00 bis 16.00 Uhr - Paul Hilger liest

Freitag, 23.11.2018 von 14.30 bis 15.30 Uhr - Beate Schneider liest

Keine Teilnahmegebühr, Voranmeldung nicht erforderlich

Mamma-Café

Donnerstag, jeden 2. Donnerstag im Monat, nächster Termine: 9.8.2018, 13.9.2018, 11.10.2018, 8.11.2018 und 13.12.2018

Keine Teilnahmegebühr

Treffpunkt und Austausch für Brustkrebspatientinnen. Neben dem Austausch mit anderen Gleichgesinnten, gibt es auch Vorträge, Entspannungsübungen, Malkurse und anderes. Veranstalter ist das Klinikum Landkreis Erding. Bitte Voranmeldung unter Telefon 08122 - 59 54 15 (Klinikum Erding) vornehmen.

Mittagstisch für Senioren

Donnerstag von 11.30 bis 13.30 Uhr

Keine Teilnahmegebühr

Dieses Angebot spricht bedürftige Senioren an. Wer ein warmes Mittagessen in netter Atmosphäre möchte, ist herzlich eingeladen. Bitte unbedingt vorher kurz anmelden unter Tel. 08122 – 90 92 204

Nähen mit Claudia

Dienstag, alle 14 Tage, nächster Termin: 24.7.2017 von 16.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Teilnahmegebühr: 6 Euro pro Abend

Claudia Taub näht mit Ihnen frei nach dem Motto "Aus Alt mach Neu". Bitte alte Wäsche, Geschirrtücher usw. mitbringen!

Nordic Walking

Montag von 19.00 bis 20.00 Uhr, Treffpunkt: Hl. Blut Realschule im Stadtpark am Eingang

Teilnahmegebühr: 80 Euro für 10er Karte

Lernen Sie mit der Trainerin Frau Geyer den richtigen Umgang mit den Stöcken und tun Sie Ihrer Gesundheit etwas Gutes beim Walken durch den Erdinger Stadtpark.

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzkranken

Jeder dritter Dienstag im Monat von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr, nächste Termine: 21.8.2018, 18.9.2018, 16.10.2018 und 20.11.2018

Keine Teilnahmegebühr, Voranmeldung ist nicht erforderlich

Hilfe und Unterstützung von anderen Betroffenen erhalten. Leitung der Gruppe durch Heilpraktikerin für Psychotherapie F Böhme.

Selbsthilfegruppe Autismus

Jeden letzten Freitag im Monat. Beginn im September.

Informationen folgen.

BRK Kreisverband
Erding



BRK Kreisverband
Erding

