

Stricken mit Martina

Dienstag, alle 14 Tage, nächste Termine: 4.12.2018, 18.12.2018 von 19.00 bis 21.00 Uhr Teilnahmegebühr: 3 Euro pro Abend
Bitte bringen Sie Stricknadeln und Wolle mit, Frau Vollmuth begleitet Sie mit Tipps und Anleitungen beim Stricken. Info und Anmeldung unter: 0160 44 617 19

Wassergymnastik

Montag von 13.00 bis 14.00 Uhr und Freitag von 10.15 bis 11.15 Uhr im Klinikum Erding im Therapiebecken
Die gesunde Wassergymnastik für "Best Ager".
Die Kurse werden laufend angeboten. Es sind noch Plätze frei.
Bitte informieren Sie sich unter Tel.: 08122 90 92 204 oder 0160-44 61 719.

Wohlfahrt und Soziales Stammtisch

Immer jeden ersten Montag im Monat, nächster Termin 07.01.2019 und 04.02.2019 jeweils 18.30 – 20.00 Uhr.
Kurze Anmeldung unter carmen.heinrich@kverding.brk.de

Vorträge der VHS

Mittwoch 16. Januar 2019 um 19.30 „Der Geheimcode der Sterne“
Mittwoch 6. Februar 2019 um 19.30 „Nelson Mandela – Rebelle, Häftling, Präsident „

Schamanischer Heilabend

Vortrag und Workshop zum Thema schamanisch Heilen, Termin wird noch bekannt gegeben.
Info und Anmeldung unter parstorfer.christine@t-online.de

Singkreis mit Claudia Binder

8. und 17. Januar von 19.30 -21.30 Uhr
5. und 14. Februar von 19.30 – 21.30 Uhr
Willkommen sind alle!!!

Vortrag von Petra Böhme

„Der Körper lügt nie“
Freitag 15. Februar 2019 17 -20 Uhr
Anmeldungen an: 08761-66 1000 oder 0175-6044 363

Haus der Begegnung

Das Haus der Begegnung ist eine Stätte für jeden Bürger. Das Gebäude in Erding, am Rätschenbach 12 wurde von der Stadt Erding komplett saniert. Das Bayerische Rote Kreuz, Kreisverband Erding füllt dieses Haus mit Leben. In der Begegnungsstätte treffen sich Menschen unterschiedlicher Herkunft, Alter und Religion.

Wir bitten Sie um eine kurze Anmeldung unter Telefon **08122 – 90 92 204** oder **0160-44 617 19** gerne auch per E-Mail unter hdb-angebote@kverding.brk.de, außer es ist etwas anderes vermerkt.

Frühstück für Senioren

Dienstag von 8.00 bis 10.00 Uhr
Keine Teilnahmegebühr, gerne eine Spende
Dieses Angebot spricht Senioren an, die ein Frühstück in netter Atmosphäre möchten. Bitte unbedingt vorher anmelden unter Tel. 0160-44 617 19

Mittagstisch für Senioren

Donnerstag von 11.30 bis 13.30 Uhr - Keine Teilnahmegebühr
Dieses Angebot spricht bedürftige Senioren an. Wer ein warmes Mittagessen in netter Atmosphäre möchte, ist herzlich eingeladen. Bitte unbedingt vorher kurz anmelden unter Tel. 0160 / 44 61 71 9

Denksport für "Best Ager"

Jeden Montag von 14.30 bis 15.30 Uhr. Teilnahmegebühr: 5 Euro pro Nachmittag
Das Gehirn muss trainiert bleiben! Suchen Sie eine geistige Herausforderung? Dann werden Sie diese hier finden. Frau Preißler, die Übungsleiterin geht auf die Bedürfnisse der einzelnen Teilnehmer ein.

Spiele Nachmittag für Jung und Alt

Immer erster Mittwoch im Monat von 14.00 bis 16.00 Uhr
Nächster Termin 05.12.2018
Freuen Sie sich auf zwei Stunden mit Spiel und Spaß, Brettspiele und vieles mehr. Angesprochen sind junge und junggebliebene Menschen. Info erhalten Sie von Carmen Heinrich, BRK Erding unter carmen.heinrich@kverding.brk.de

Nähen mit Claudia

Dienstag, alle 14 Tage, nächster Termin: 27.11.2018, 11.12.2019 von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Teilnahmegebühr: 8 -10 Euro pro Abend

Claudia Taub näht mit Ihnen frei nach dem Motto "Aus alt mach neu". Bitte alte Wäsche, Geschirrtücher usw. mitbringen!

Ernährungsberatung

Nach der Einführungsveranstaltung geht es in die einzelnen Ernährungseinheiten. Du bist, was Du isst! Lernen Sie Schritt für Schritt den richtigen Umgang mit der Ernährung. Einstieg jederzeit möglich. Infos unter claudiageyer@hotmail.com

Nordic Walking

Dienstag von 10.00 bis 11.00 Uhr, Treffpunkt: Hl. Blut Realschule im Stadtpark am Eingang. Teilnahmegebühr: 80 Euro für 10er Karte

Lernen Sie mit der Trainerin Frau Geyer den richtigen Umgang mit den Stöcken und tun Sie Ihrer Gesundheit etwas Gutes beim Walken durch den Erdinger Stadtpark. Kurze Anmeldung an: claudiageyer@hotmail.com oder 0174 3031330

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzkranken

Jeder dritter Dienstag im Monat von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr, nächste Termine: 18.12..2018 und 15.01.2019

Angehörige von Demenzerkrankten erhalten hier Hilfe und Unterstützung. Leitung der Gruppe durch Heilpraktikerin für Psychotherapie Petra Böhme.

Sitzgymnastik

Montag von 15.30 bis 16.30 Uhr

Teilnahmegebühr: 5 Euro pro Nachmittag

Die Übungsleiterin Frau Preißler trainiert mit Senioren und Menschen mit Handicap. Dabei wird individuell auf den jeweiligen Fitness-Level eingegangen.

Erzähl-Kaffee

Jeden dritten Freitag im Monat, 21.12.2018 und 17.1.2019, 14.00 – 16.00 Uhr
Keine Teilnahmegebühr

Das Erzähl-Kaffee bietet bei jeder Veranstaltung ein kleines Programm. Bei Kaffee und Kuchen ist Zeit zum Reden und Kennenlernen.

Mamma-Café

Jeden 2. Donnerstag im Monat um 15.00 h , nächster Termine: 10.01.2019 und 14.02.2019 - Keine Teilnahmegebühr

Treffpunkt und Austausch für Brustkrebspatientinnen. Veranstalter ist das Klinikum Landkreis Erding. Bitte Voranmeldung unter Telefon 08122 - 59 54 15 vornehmen.

Vortrag über „Pranaheilung“

Pranaheilung ist eine für jedermann erlernbare Technik in der Sie lernen können sich selbst Energie zu geben.

Donnerstag 10.Januar 2019 19.30 Uhr

Anmeldung an: martina.vollmuth@kverding.brk.de oder 0160 44 61 71 9

Augengesundheit mit Petra Schneider, Augenoase Erding

Verschiedene Vorträge zum Thema: Augengesundheit im Winter

Tipps & Übungen für die Augen

Termine: 17.1.2019, 31.1.2019, 21.2.2019 und 14.3.2019

Info und Anmeldung unter E-Mal: petra.schneider@augenoase.info
08122 / 943926

Selbsthilfegruppe Autismus

Nächster Termin: 25.01.2019 Anmeldung erwünscht. Tel.: 0172-85 349 67 oder unter ines.stelzig@t-online.de

Senioren Sport in der Halle

Donnerstag, von 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr in der Turnhalle der Katharina-Fischer-Schule in Erding. Beginn: 13. 9. 2018. Bitte informieren Sie sich unter 08122 90 92 204

GANZ VUI GFUI

Samstag, 26.Januar 2019 19.30 Uhr Einlass 19 Uhr

Claudia Binder singt Momentaufnahmen aus ihrem Leben

Ehrlich –direkt einfühlsam und sehr emotional.

Bayrisch, poetische Herzenslieder.

Eintritt frei – Spende willkommen .

