

Spiele Nachmittag für Jung und Alt

Immer erster Mittwoch im Monat von 14.00 bis 16.00 Uhr

Nächster Termin 7.11.2018

Freuen Sie sich auf zwei Stunden mit Spiel und Spaß, Brettspiele und vieles mehr. Angesprochen sind junge und junggebliebene Menschen. Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme.

Mehr Informationen dazu erhalten Sie von Frau Carmen Heinrich, BRK Erding unter carmen.heinrich@kverding.brk.de

Stricken mit Martina

Dienstag, alle 14 Tage, nächster Termin: 9.10./ 23.10. 2018 von 19.00 bis 21.00 Uhr
Teilnahmegebühr: 3 Euro pro Abend

Bitte bringen Sie Stricknadeln und Wolle mit, Frau Vollmuth begleitet Sie mit Tipps und Anleitungen beim Stricken. Info und Anmeldung unter: 0160 44 617 19

Wassergymnastik

Montag von 13.00 bis 14.00 Uhr und Freitag von 10.15 bis 11.15 Uhr im Klinikum Erding im Therapiebecken

Die gesunde Wassergymnastik für "Best Ager".

Die Kurse werden laufend angeboten. Es sind noch Plätze frei.

Bitte informieren Sie sich unter Tel.: 08122 90 92 204 oder 0160-44 61 719.

Wie bin ich gestrickt? Erkennen und Verändern des Strickmusters

Freitag, 16.11.2018 von 17.00 bis 20 Uhr

Teilnahmegebühr: 25 Euro

Durch das Seminar führt Heilpraktikerin für Psychotherapie Frau Böhme.

Erkennen von Verhaltensmustern und Glaubenssätzen und gewünschte Änderungen derselben sind das Kernstück dieses Seminarabends.

Wohlfahrt und Soziales Stammtisch

Immer jeder erster Montag im Monat, nächster Termin 1.10.2018 18.30 – 20.00 Uhr.

Kurze Anmeldung unter [carmen.heinrich\(at\)kverding.brk.de](mailto:carmen.heinrich(at)kverding.brk.de)

Schamanischer Heilabend

Vortrag und Workshop am Donnerstag den 18.10.2018 um 19.00 Uhr.

Teilnahmegebühr: 10 Euro

Info und Anmeldung unter parstorfer.christine@t-online.de

Haus der Begegnung

Das Haus der Begegnung ist eine Stätte für jeden Bürger. Das Gebäude in Erding, am Rätchenbach 12 wurde von der Stadt Erding komplett saniert. Das Bayerische Rote Kreuz, Kreisverband Erding füllt dieses Haus mit Leben. In der Begegnungsstätte treffen sich Menschen unterschiedlicher Herkunft, Alter und Religion.

Wir bitten Sie um eine kurze Anmeldung unter Telefon **08122 – 90 92 204** oder **0160-44 617 19** gerne auch per E-Mail unter hdb-angebote@kverding.brk.de, außer es ist etwas anderes vermerkt.

80er-Jahre Tanzgymnastik

Jeden Donnerstag von 15.00 bis 16.00 Uhr

Teilnahmegebühr: 8 Euro pro Nachmittag

Zur Musik der 80er Jahre bringt Sie eine Sporttrainerin in Schwung. Der Kurs ist für alle "Best Ager" geeignet, die fitter werden wollen.

Denksport für "Best Ager"

Jeden Montag von 14.30 bis 15.30 Uhr. Teilnahmegebühr: 5 Euro pro Nachmittag

Das Gehirn muss trainiert bleiben! Suchen Sie eine geistige Herausforderung? Dann werden Sie diese hier finden. Frau Preißler, die Übungsleiterin geht auf die Bedürfnisse der einzelnen Teilnehmer ein.

Ernährungsberatung

Nach der Einführungsveranstaltung geht es in die einzelnen Ernährungseinheiten.

Du bist, was Du isst! Lernen Sie Schritt für Schritt den richtigen Umgang mit der Ernährung. Einstieg jederzeit möglich. Infos unter claudiageyer@hotmail.com

Erste Hilfe am Kind

Samstag, 13.10.2018, 9.00 bis 17.00 Uhr

Teilnahmegebühr: 39 Euro, Elternpaare: 50 Euro.

Der Lehrgang behandelt die typischen Notfälle im Säuglings- und Kindesalter.

Wichtige Hilfsmaßnahmen bei Kindernotfällen können geübt werden. Für Eltern, Großeltern und alle die mit Kindern zu tun haben.

Erdinger Adventskalender

Dienstag, 4.12.2018 von 16.00 bis 16.45 Uhr Teilnahmegebühr 3,00 Euro



Erzähl-Kaffee

Jeden dritten Freitag im Monat, 19.10.2018, 16.11.2018 und 21.12.2018

Keine Teilnahmegebühr

Das Erzähl-Kaffee bietet bei jeder Veranstaltung ein kleines Programm. Bei Kaffee und Kuchen ist Zeit zum Reden und Kennenlernen.

Frühstück für Senioren

Dienstag von 8.00 bis 10.00 Uhr

Keine Teilnahmegebühr, gerne eine Spende

Dieses Angebot spricht Senioren an, die ein Frühstück in netter Atmosphäre möchten. Bitte unbedingt vorher kurz anmelden unter Tel. 08122 – 90 92 204 oder 0160-44 617 19

Kosmetik und Waschmittel aus der Natur

Mittwoch, 26.9.2018 von 17.30 Uhr bis 20.00 Uhr

Teilnahmegebühr: 12 Euro

Erstellen Sie Cremes, Salben, Waschmittel und mehr leicht selber. Kräuterpädagogin Helga Röder zeigt Ihnen, wie es geht.

Kunsttherapeutisches Angebot für Frauen

Noch in Planung. Genauer Termin steht noch nicht fest

Teilnahmegebühr: 25 Euro pro Abend

In schöner Atmosphäre einer reinen Frauengruppe können die Teilnehmerinnen ihre Kreativität (wieder)entdecken. Leitung übernimmt die Kunsttherapeutin Frau Pfeiffer-Spiekermann.

Line Dance

Jeden Donnerstag von 17.30 bis 18.30 Uhr

Teilnahmegebühr: 80 Euro - 10er Karte

Line Dance wird in Reihen und Linien, meistens vor- und nebeneinander getanzt.

Willkommen sind alle! Anmeldung unter 08122 – 90 92 204

Literatur am Rätschenbach

Freitag, 23.11.2018 von 14.30 bis 15.30 Uhr - Beate Schneider liest

Keine Teilnahmegebühr, Voranmeldung nicht erforderlich



KBW ERDING

Mamma-Café

Donnerstag, jeden 2. Donnerstag im Monat um 15.00 h, nächster Termine:

11.10.2018, 8.11.2018 und 13.12.2018 - Keine Teilnahmegebühr

Treffpunkt und Austausch für Brustkrebspatientinnen. Veranstalter ist das Klinikum Landkreis Erding. Bitte Voranmeldung unter Telefon 08122 - 59 54 15 vornehmen.

Mittagstisch für Senioren

Donnerstag von 11.30 bis 13.30 Uhr - Keine Teilnahmegebühr

Dieses Angebot spricht bedürftige Senioren an. Wer ein warmes Mittagessen in netter Atmosphäre möchte, ist herzlich eingeladen. Bitte unbedingt vorher kurz anmelden unter Tel. 08122 – 90 92 204

Nähen mit Claudia

Dienstag, alle 14 Tage, nächster Termin: 4.9.2018 von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Teilnahmegebühr: 8 -10 Euro pro Abend

Claudia Taub näht mit Ihnen frei nach dem Motto "Aus Alt mach Neu". Bitte alte Wäsche, Geschirrtücher usw. mitbringen!

Nordic Walking

Montag von 19.00 bis 20.00 Uhr, Treffpunkt: Hl. Blut Realschule im Stadtpark am Eingang. Teilnahmegebühr: 80 Euro für 10er Karte

Lernen Sie mit der Trainerin Frau Geyer den richtigen Umgang mit den Stöcken und tun Sie Ihrer Gesundheit etwas Gutes beim Walken durch den Erdinger Stadtpark.

Kurze Anmeldung an: claudiageyer@hotmail.com

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzkranken

Jeder dritter Dienstag im Monat von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr, nächste Termine: 16.10.2018 und 20.11.2018

Angehörige von Demenzerkrankten erhalten hier Hilfe und Unterstützung. Leitung der Gruppe durch Heilpraktikerin für Psychotherapie F Böhme.

Selbsthilfegruppe Autismus

Nächster Termin: 23.11.2018, Anmeldung erwünscht. Tel.: 0172-85 349 67 oder unter ines.stelzig@t-online.de

Senioren Sport in der Halle

Donnerstag, von 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr in der Turnhalle der Katharina-Fischer-Schule in Erding. Beginn: 13. 9. 2018. Bitte informieren Sie sich unter 08122 90 92 204

Sitzgymnastik

Montag von 15.30 bis 16.30 Uhr

Teilnahmegebühr: 5 Euro pro Nachmittag

Die Übungsleiterin Frau Preißler trainiert mit Senioren und Menschen mit Handicap. Dabei wird individuell auf den jeweiligen Fitness-Level eingegangen.