

### **Dritter Erdinger Neubürgerstammtisch**

Am 18.03.2020 um 19 Uhr im Haus der Begegnung. Ein ungezwungener Abend mit vielfältigen Informationen: Was finde ich wo?

Wir möchten Ihnen die Möglichkeit bieten, Anschluss an das gesellschaftliche Leben in Erding zu finden, denn Erding ist lebens- und liebenswert.

Wir freuen uns auf ihr Kommen!!

### **TANZEN ERLEBEN**, mit Tänzen aus aller Welt

Jeder kann mitmachen ob mit oder ohne Partner

Mit Spaß und Freude aktiv und fit!

14 tägig pro Teilnahme 4,50 Euro. Ort: Kinderhaus am Ludwig-Simmet-Anger 3

Anmeldung und Information bei Erika Straßer 08083 / 18 19

### **Demenzgruppe „Gemütliche Stube“**

Mit unserem Angebot im Haus der Begegnung sprechen wir als Zielgruppe Menschen an, die an Demenz erkrankt sind und eine eingeschränkte Alltagskompetenz haben.

Wir möchten mit Ihnen einen schönen und individuell auf sie zugeschnittenen

Nachmittag gestalten und somit auch die pflegenden Angehörigen für ein paar

Stunden entlasten. Jeden Dienstag von 14.00 – 17.00 Uhr Info: 08122/88 01 56 8

### **Erzähl-Kaffee**

Jeden dritten Freitag im Monat von 14:00 – 16:00 Uhr

Nächster Termin: 21.02.2020

Keine Teilnahmegebühr

Das Erzähl-Kaffee bietet bei jeder Veranstaltung ein kleines Programm. Bei Kaffee und Kuchen ist Zeit zum Reden und Kennenlernen.

### **Stricken mit Martina**

Donnerstag, alle 14 Tage, nächster Termin: 06.02.2020 von 19:00 bis 21:00 Uhr

Teilnahmegebühr: 3 Euro pro Abend

Info und Anmeldung unter: 08122 / 88 01 56-8

**Das Haus der Begegnung ist eine Stätte für jeden Bürger. Das Gebäude in Erding, am Rätschenbach 12 wurde von der Stadt Erding komplett saniert. Das Bayerische**

**Rote Kreuz, Kreisverband Erding füllt dieses Haus mit Leben. In der Begegnungsstätte treffen sich Menschen unterschiedlicher Herkunft, Alter und Religion. Wir bitten Sie um eine kurze Anmeldung unter Telefon 08122 / 88 01 56-8 oder 0160-44 617 19 gerne auch per E-Mail unter [martina.vollmuth@kverding.brk.de](mailto:martina.vollmuth@kverding.brk.de)**

### **Frühstück für Jedermann**

Dienstag von 8:00 bis 10:00 Uhr

Keine Teilnahmegebühr, gerne eine Spende

Dieses Angebot spricht alle Menschen an, die ein Frühstück in netter Atmosphäre möchten. Info und Anmeldung unter Tel. 08122 / 88 01 56-8

### **Offener Kaffee-Treff**

Donnerstag von 14:00 – 16:00 Uhr

Besuchen Sie uns im Haus der Begegnung und genießen Sie bei einer Tasse Kaffee in angenehmer Atmosphäre gute Gesellschaft und die Harmonie des schönen, alten Gebäudes.

Infos unter: 08122 / 88 01 56-8

### **Mittagstisch für Jedermann**

Donnerstag von 11:30 bis 13:30 Uhr

Wer ein warmes Mittagessen in netter Atmosphäre möchte, ist herzlich eingeladen.

Bitte vorher kurz anmelden unter Tel. 08122 / 88 01 56-8

### **Beratung für Senioren und Angehörige**

Täglich außer Mittwoch von 9.00 – 12.00, Termine auch am Nachmittag,

vereinbaren sie einen Termin mit Martina Vollmuth

unter 08122 / 88 01 56 8 oder 0160 / 44 61 71 9

### **Senioren sport 60 plus**

Donnerstag 17.30 – 18.30 in der Katharina-Fischer-Schule

Anmeldung und Info: 08122 8684363 oder 0178 5129776

10 er Karte 100 Euro

### **Denksport für "Best Ager"**

Jeden Montag von 14:30 bis 15:30 Uhr. Teilnahmegebühr: 5 Euro pro Nachmittag  
Das Gehirn muss trainiert bleiben! Suchen Sie eine geistige Herausforderung? Dann werden Sie diese hier finden. Info unter 08122 / 88 01 56-8.

### **Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten**

Jeden dritten Dienstag im Monat von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr, nächster Termin:  
21.01.2020 Angehörige von Demenzerkrankten erhalten hier Hilfe und Unterstützung. Leitung der Gruppe durch Heilpraktikerin für Psychotherapie Petra Böhme. Infos unter 0175 60 44 363.

### **Singkreis mit Claudia Binder**

Offener Singkreis, Chanten, singen für den Frieden  
Willkommen sind alle!  
Donnerstag 11. Februar 19.00 Uhr

### **Sitzgymnastik**

Montag von 15:30 bis 16:30 Uhr Teilnahmegebühr: 5 Euro pro Nachmittag  
Die Übungsleiterin Frau Preißler trainiert mit Senioren und Menschen mit Handicap.

### **Heilabend mit Rosi Lederhuber**

Aura lesen, Familienstellen und energetische Arbeit  
Freitag 28. Februar 2020 um 19.00 Uhr  
Info: 0151 55522125

### **Symptom- und Familienaufstellungen mit Ines Egger**

„Erkenne dich selbst“ stand schon auf dem Orakel von Delphi  
Termin: 15.02.2020  
Nur mit Voranmeldung an :  
[info@psychotherapie-mit-system.de](mailto:info@psychotherapie-mit-system.de) Tel.: 08122/1800146  
Kosten: für teilnehmende Beobachter 15,00 Euro  
Mit eigenem Thema 60,00 Euro

### **Schamanischer Heilabend**

Info und Anmeldung unter [parstorfer.christine@t-online.de](mailto:parstorfer.christine@t-online.de)

### **Tinnitus Selbsthilfegruppe**

Montag, 17.02.2020 von 18.00 – 20.00 Uhr  
Die Teilnahme ist kostenlos Info: 08122/ 73 69 0

### **Mamma-Café**

Jeden 2. Donnerstag im Monat um 16:00 Uhr, nächster Termin: 13.02.2020  
Treffpunkt und Austausch für Brustkrebspatientinnen. Veranstalter ist das Klinikum Landkreis Erding. Bitte Voranmeldung unter Telefon 08122 - 59 54 15.

### **Nordic Walking**

Dienstag von 10:00 bis 11:00 Uhr, Treffpunkt: Hl. Blut Realschule im Stadtpark am Eingang. Teilnahmegebühr: 100 Euro für 10er Karte  
Lernen Sie mit der Trainerin Frau Geyer den richtigen Umgang mit den Stöcken und tun Sie Ihrer Gesundheit etwas Gutes beim Walken durch den Erdinger Stadtpark.  
Kurze Anmeldung an: [claudiageyer@hotmail.com](mailto:claudiageyer@hotmail.com) oder 0174 3031330

### **Wassergymnastik**

Montag von 13:00 bis 14:00 Uhr und Freitag von 10:15 bis 11:15 Uhr im Klinikum Erding im Therapiebecken. Die Kurse werden laufend angeboten.  
Bitte informieren Sie sich unter Tel.: 08122 90 92 204 oder 0174 30 31 330.  
10er Karte 100,00 Euro  
Anmeldung an: Marcus Forster 08122/976210 oder [marcus.forster@kverding.de](mailto:marcus.forster@kverding.de)

### **Erster Familien Neubürgerstammtisch**

Samstag 29. Februar um 14.00 Uhr  
Hier erhalten sie viele Infos über die zahlreichen Angebote in und um Erding.  
Sie sind herzlich Willkommen!

### **Selbsthilfegruppe Autismus**

Nächster Termin: Freitag 31.01.2020 Anmeldung erwünscht. Tel.: 0172-85 349 67  
oder unter [ines.stelzig@t-online.de](mailto:ines.stelzig@t-online.de)

### **Stärkender Frauenzirkel für Alleinerziehende**

Persönlichkeitsentwicklung für mehr Lebensfreude als heilsamer Gruppenprozess durch Selbsterfahrung. Mit Wertschätzung, Anerkennung und Mitgefühl wieder in die Autonomie durch gesunde Abgrenzung.  
Jeden 2. Und 4. Mittwoch im Monat von 9.00 Uhr bis 10.30 Uhr  
Tipp: Kleinkinder können im Mütterzentrum abgegeben werden.  
Info: Ines Egger 08122 1800146